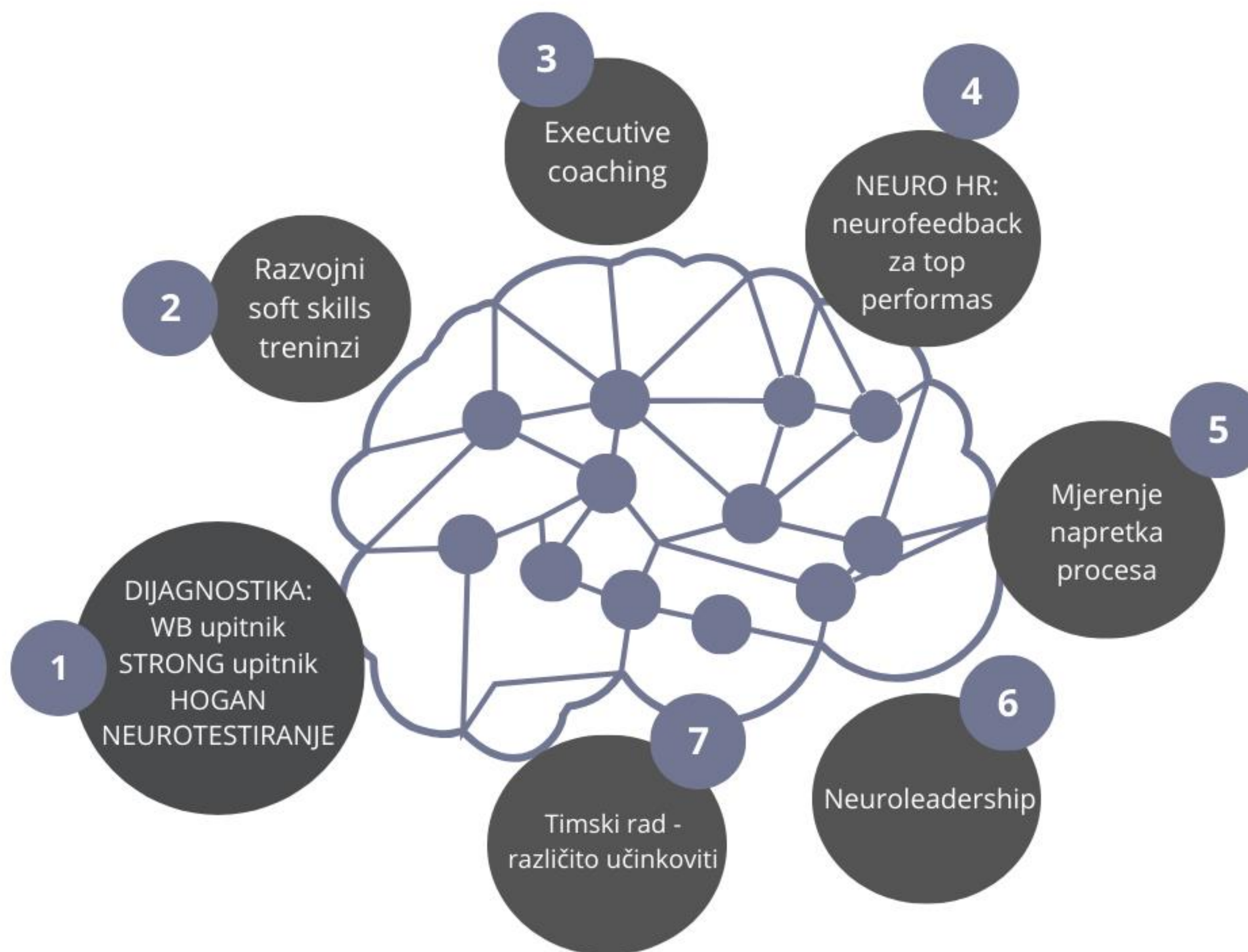


MERAKLIS TIMSKI RAZVOJNI PROCESI

AKTIVNOSTI TIMSKOG RAZVOJNOG PROCESA



AKTIVNOSTI TIMSKOG RAZVOJNOG PROCESA

1. **Dijagnostika**
2. **Soft skills treninzi**
3. **Coaching proces**
4. **Neuro HR: Neuro treninzi za top performans**
5. **Mjerenje napretka procesa**
6. **Neuroleadership**
7. **Timski rad - različito učinkoviti**

1. DIJAGNOSTIKA

Procjena HERMANN HBDI, STRONG i HOGAN.

Neurotestiranje - neinvazivna metoda mjerenja električnih impulsa u mozgu, pomoću posebne kapice s elektrodama koja prati podsvjesne reakcije sudionika.

2.SOFT SKILLS TRENINZI

Timski razvoj /teme za povezivanje

Neuroznanost na poslu i u liderstvu

3.COACHING PROCES

Neke od tema:

1. Okrugla komunikacija
2. TORI elementi timskog rada
3. Predrasude, Etikete, Povjerenje
4. Situacijski leadership
5. Sustavi vrijednosti i motivacije
6. Emocionalna inteligencija na radnom mjestu
7. Mozak na poslu – neuroznanstvena perspektiva
8. Implementacija Whole Brain Modela u svakodnevno funkcioniranje – sastanci, prodaja, donošenje odluka i slično.

1. Mozak na djelu/poslu – neuroznanstvena perspektiva
2. Redizajnirajte svoj mozak - (neuro)biologija povjerenja, izgaranje i kreativnost
3. Neuroznanost u službi svjesnog liderstva
4. Zrcalni neuroni, empatija, suradnja i povjerenje – kako mozak pretvoriti u suradnika?

Na razini tima – ciljevi i teme po potrebi
Individualno – po procjeni i potrebi

4. NEURO HR: NEUROFEEDBACK TRENINZI ZA TOP PERFORMANS

5. MJERENJE PROCESA

6. NEUROLEADERSHIP

7. TIMSKI RAD – RAZLIČITO UČINKOVITI

Neurofeedback za top performans je poput treniranja vašeg mozga u stvarnom vremenu, optimizira kognitivnu funkciju i poboljšava mentalnu izvedbu.

Mjerenje procesa se provodi na početku i na kraju, kvantitativnim i kvalitativnim pokazateljima.

Kod neuro-treninga se provodi QIK test i test samoregulacije prije i na kraju ciklusa.

Kombinira primijenjenu neuroznanost, iskustveno učenje i osobnu refleksiju fokusirajući se na najnovije spoznaje i tehnike iz neuroznanosti primjenljive za osnaživanje lidera na osobnoj i profesionalnoj razini te na razvoj njegovih timova.

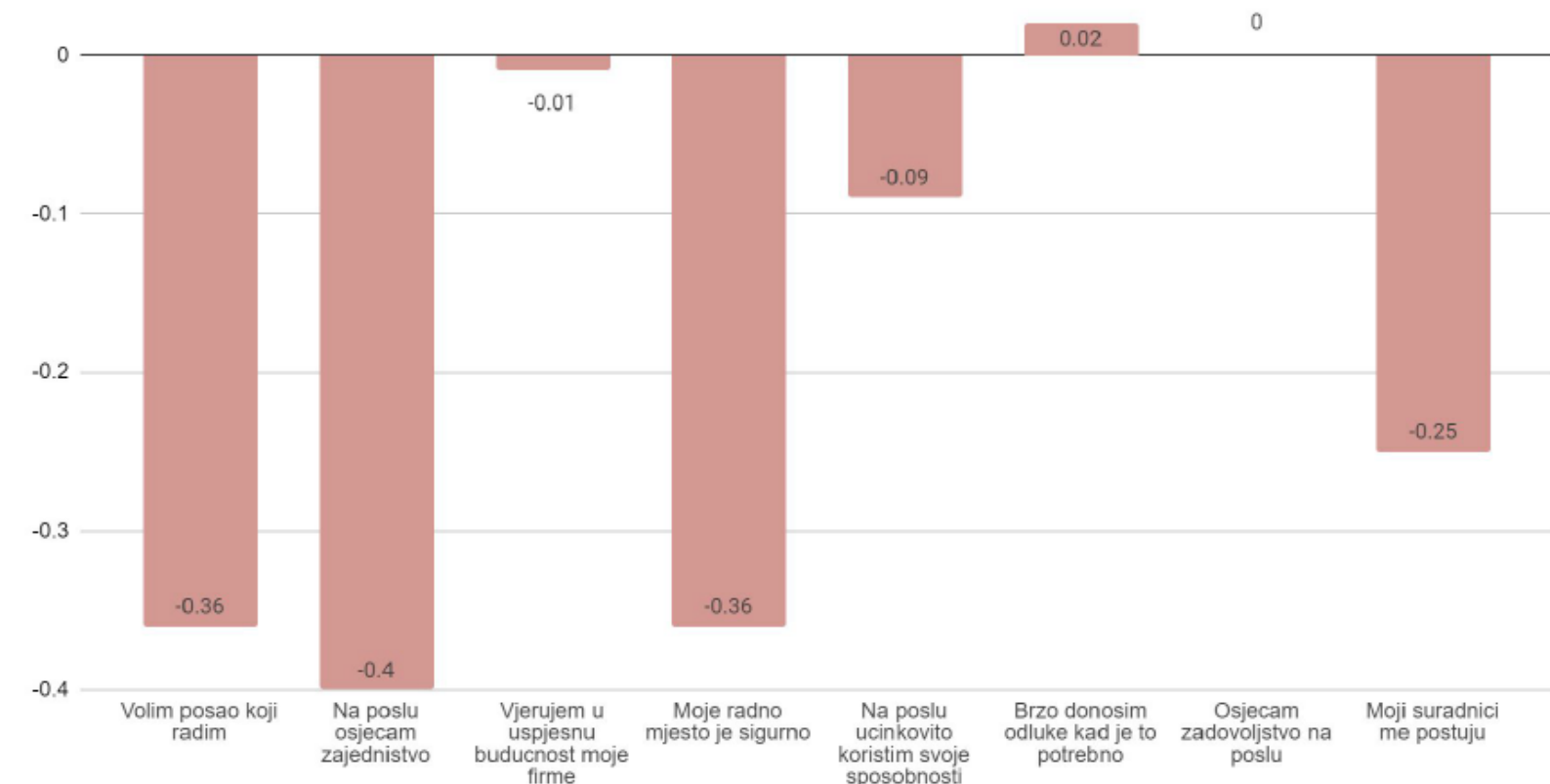
Trening koji primjenjuje neuroznanstveno-poslovnu metodologiju (Whole Brain Thinking Methodology®) s ciljem detektiranja izvora različitosti unutar tima te pretvaranje prepreka različitosti u komparativnu prednost tima. Program podrazumijeva profiliranje HBDI testom s ciljem uvida snaga i razvojnih područja na individualnoj razini ali i na razini grupe polaznika ili tima.

NEURO HR: DIJAGNOSTIKA

EEG (elektroencefalografija) je neinvazivna metoda mjerenja električnih impulsa u mozgu.

Izmjereni impulsi ukazuju na procese ili reakcije mozga tijekom određenih aktivnosti ili izloženosti određenim podražajima.

Pomoću EEG signala pratimo podsvjesne reakcije sudionika na određene dijelove sadržaja koji se odnose na npr. tvrtku, radno mjesto, uvjete itd.



NEURO HR: NEUROFEEDBACK ZA TOP PERFORMANS

Neurofeedback treninzi su potpuno neinvazivna metodologija koja trenira mozak za učinkovitije funkcioniranje pomažući osobi da reguliraju svoja mentalna i emocionalna stanja što za cilj ima poboljšanje njenih performansi doseganje izvrsnosti pod pritiskom.

Provodi se individualno a benefiti su poboljšanje kognitivnih performansi kao što su:

- bolja koncentracije i pamćenja
- veći fokus na zadatke i pod pritiskom
- otpornosti na stres
- veća opuštenosti i odmorenost
- bolja emocionalna regulacija
- bolje donošenje odluka
- više samopouzdanja

PROVEDBA: 30 minuta svaki drugi-treći dan u dogovoru s članovima tima. Minimalno 20 treninga.



NEUROLEADERSHIP

Cilj treninga je polaznika staviti u introspekciju osvještavanja automatizma, svjesnih i podsvjesnih reakcija te razumijevanja posljedica istih na funkcioniranje u radnom okruženju te osnaživanje znanjima i metodama za učinkoviti timski rad i učinkovito liderstvo u suvremenim, brzim i dinamičnim uvjetima.

Ishodi treninga:

- Razumijevanje biologije mozga te kognitivnih obrazaca – na znanstvenim, vlastitim i suradničkim primjerima
- Usvajanje četiri ključne domene neuroleadershipa: donošenje odluka i rješavanje problema, emocionalna regulacija, suradnja i utjecaj te provođenje promjena
- Osvještavanje procesa donošenje odluka, detektiranje „kratkih spojeva“ u vlastitom radnom okruženju te definiranje korektivnih koraka
- Razumijevanje biologije suradništva (tinskog rada) i stvaranje kulture radnog mjesta koja 'angažira' mozak
- Usvajanje aspekta emocionalne odgovornosti te primjena tehnika emocionalne samoregulacije
- Razumijevanje procesa promjene iz neuroznanstvene perspektive te definiranje akcijskih planova u odnosu na potrebe tima
- Osnaživanje na osobnoj razini za liderstvo 21. stoljeća

Trening je namijenjen liderima (tim lideri, menadžeri, CEO-vi) na svim nivoima bez obzira na dob i iskustvo koji se žele osnažiti na osobnoj razini te u voditeljskoj ulozi vodeći se najnovijem spoznajama iz područja neuroleadershipa.

TIMSKI RAD – RAZLIČITO UČINKOVITI

Cilj treninga je polaznike upoznati sa znanstveno validiranom i poslovno uspješnom metodologijom koja olakšava, ubrzava i unaprjeđuje radne procese, organizaciju, komunikaciju i povećava razinu kreativnosti unutar tima. Vrijednost ovog programa je u tome što ono što do tada bude prepoznato kao prepreke u timu uspješno bude pretvarano u snagu tog istog tima.

Ishodi treninga:

- Razumijevanje kognitivnih obrazaca te razlike između mentalnih preferencija i kompetencija
- Upoznavanje s Whole Brain Thinking Modelom® kao poslovnim modelom u svakodnevnim primjenama – upravljanje zadacima, sastancima, procesima donošenja odluka, mentoriranju
- Detektiranje različitosti unutar tima – po mentalnim preferencijama, potrebama, reakciji na stres te izlazak iz osobnih „blind spotova“
- Prepoznavanje uzroka slabog učinaka tima te definiranje korektivnih koraka po WBT® metodologiji
- Usvojena shema za učinkovitu komunikaciju po WBT® metodologiji korisna za sve razine tima ali i za komunikaciju s klijentima/gostima/ vanjskim suradnicima
- Osvještavanje mogućih neotkrivenih kreativnih potencijala unutar tima

Trening je namijenjen:

- liderima na svim nivoima bez obzira na dob i iskustvo koji se žele osnažiti i na osobnoj i voditeljskoj razini koristeći praktičnu metodologiju i alate za svakodnevnu i brzu primjenu
- članovima tima za osobno osnaživanje, otključavanje kreativnosti te povećanje međusobne suradničke tolerancije i povećanje radne učinkovitosti

KONZULTANT

TRENER

COACH



doc. dr. sc. MARINELA DROPULIĆ RUŽIĆ

- ✓ vlasnica konzultantske firme Meraklis, više od 5 godina u ulozi konzultanta-trenera-coacha
- ✓ međunarodno akreditirani Executive Business i Neuro Coach
- ✓ certificirani facilitator i savjetnik HBDI, BR te STRONG instrumenta i metodologije
- ✓ certificirani praktičar Neurofeedback metodologije
- ✓ TEDx govornik, keynote speaker na konferencijama
- ✓ trenerica sa više od 3000 sati treninga i razvoja
- ✓ konzultantica sa stotinama sati rada s klijentima iz različitih industrija
- ✓ certificirani mentor za rad s mladima
- ✓ autorica dva priručnika
- ✓ profesorica na fakultetu
- ✓ radno i znanstveno iskustvo u turizmu i HRu
- ✓ dobitnica priznanja PRVIH 20 i nominirana za COCH AWARD 2023

TESTIMONIALS



Adriano Ukušić, vlasnik kampa Polidor

Whole Brain profiliranje & savjetovanje je prije svega konceptijski odlično postavljen program. Marinela je svojom stručnošću i znanjem ušla u samu srž svih članova našeg tima te nam na taj način omogućila spoznaje za osobno napredovanje i rast te nas osvijestila o područjima i detaljima na kojima se možemo poboljšati. S obzirom na količinu informacija koje smo dobili, vjerujem da bi svaki tim trebao jednom godišnje proći kroz ovaj program. Same pohvale za Marinelu i tople preporuke za Whole Brain profiliranje & savjetovanje.



Vedrana Žilić, direktorica VURA d.o.o.

Marinelu sam „otkrila“ slučajno na jednoj radionici. Toliko je na meni ostavila trag i u njoj sam vidjela rješenje za probleme unutar mog tima. Mi smo dobar, al' mlad tim i baš zato ga je potrebno od početka graditi na dobrim temeljima. Whole Brain je alat koji je primjenjiv apsolutno u svemu i svi smo neizmjereno zahvalni što nas je upoznala s njim i naučila nas kako ga pravilno koristiti. Puno toga je jasnije i lakše, od sastanaka koji su sad kraći, konkretni, bolji i jasniji do komunikacije upravljanja procesima itd. Mene osobno fascinira kada netko radi svoj posao svim srcem, a Marinela je upravo to. Proživljava s nama apsolutno sve i u svakoj situaciji vidi rješenje i ono što nas je naučila teško da ćemo zaboraviti. Ona će iz svakog izvući maksimum. Danas je Marinela počasni član tima VURE i neizostavan dio kojem ćemo se uvijek vraćati i s kojom ćemo i dalje nastaviti surađivati. Marinela volimo te 😊



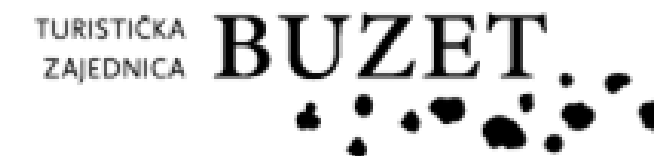
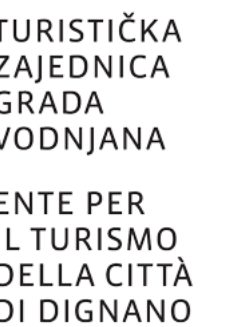
Svjetlana Ranek Franjul, vlasnica Service Mindset-a

Suradnja s Marinelom je započela profiliranjem Whole Brain metodom u kojoj sam osvijestila puno o sebi, saznala na koji način funkcioniram i na čemu bi bilo dobro poraditi. Sama metoda je odlična i daje puno uvida u nas same, a kad Marinela komentira rezultate profiliranja onda to postaje vrhunsko iskustvo. Ona mi se potpuno posvetila, kompetentno i stručno odgovorila na sva moja pitanja i raščistila sve upitnike koji su se pojavili – a bilo ih je puno. Naša suradnja se nastavila s coachingom i kasnije mentoriranjem i nakon svakog susreta sam bila bogatija znanjem i uvidima o sebi. Tijekom procesa se dogodila magija! Marinela je doslovno otkrila moju strast i uvidjela potencija koji mogu iskoristiti u svom budućem poslu i to puno prije nego sam ga ja osvijestila. Rezultat cijelog procesa je – otvaranje vlastite firme. Aha-momenti, osvještavanja, nesebična podrška u procesima i puno više od toga – sve sam to dobila od Marinele.





MERAKLIS REFERENCES



The World's Most Recognizable Brands Trust Herrmann

Are you ready to join them?

